



## FOLGENDE INTERESSENKREISE BIETEN WIR AN:

- Bewegungslehre:** • montags, 11.00 – 12.00 Uhr; Frau Devers / Frau Rübiger  
☎ 891 10 51
- Singen für Alle:** • montags, 13.30 – 14.30 Uhr; alle 14 Tage Herr Striebeck ☎ 891 10 51
- Kegeln:** • montags, in zwei Gruppen; (alle Kegelgruppen) ☎ 891 10 51
- Montagsmaler:** • montags, 14.00 – 17.00 Uhr; Frau Hensler-Tresenreuter ☎ 361 99 78
- Yoga für Ältere:** • dienstags und mittwochs von 10.00 - 11.00 Uhr und 11.15 - 12.30 Uhr;  
Frau Czeromin-Abondo ☎ 787 43 67
- Schlösschenchor:** • dienstags, 13.30 Uhr, musikalische Leitung Herr Streckenbach ☎ 891 10 51
- Gymnastik:** • mittwochs, 11.00 - 12.00 Uhr; ☎ 891 10 51
- Kreatives Gestalten:** • mittwochs, 14.30 Uhr, nach Absprache; ☎ 891 10 51
- Gedächtnistraining:** • mittwochs von 15.00 - 16.30 Uhr; Frau Zeman ☎ 0176 813 255 09
- Damengespr. Runde:** • mittwochs, 14.30 Uhr; Frau Grün ☎ 821 44 53
- Tänzerische Gymnastik:** • donnerstags, 11.00-12.00 Uhr; Frau Rübiger ☎ 37 58 04 42
- Keyboard-Gruppe:** • donnerstags, 13.00 Uhr; Herr Schmidt ☎ 891 1051
- English-Conversation:** • freitags, 11.00 - 12.30 Uhr; Frau Engbert ☎ 87 39 673  
Frau Lotterschmid ☎ 0170 583 04 82
- Kartenspielen:** • freitags, 13.00 - 18.00 Uhr; Frau Elsholz ☎ 891 10 51
- Herrengespr. Runde:** • freitags, 13.30 Uhr; Herr Sonnenberg ☎ 891 10 51
- Malen:** • freitags, 14.00 Uhr; ☎ 891 10 51
- Sonntags Kartenrunde:** • sonntags, 14.00 – 17.00 Uhr; ☎ 891 10 51
- 
- Computer- Schule:** • Termine und Anmeldungen siehe Aushang
- Kultur:** • siehe Aushang
- Wandern:** • siehe Aushang

## Beratungen, Informationen, Sprechstunden

### Beratung in sozialrechtlichen Angelegenheiten für Mitglieder:

- Telefonische Vereinbarung; Frau Mangers ☎ 0151 240 201 89

### Individuelles Gesprächsangebot:

- Telefonische Vereinbarung; Frau Vennewald ☎ 615 14 71